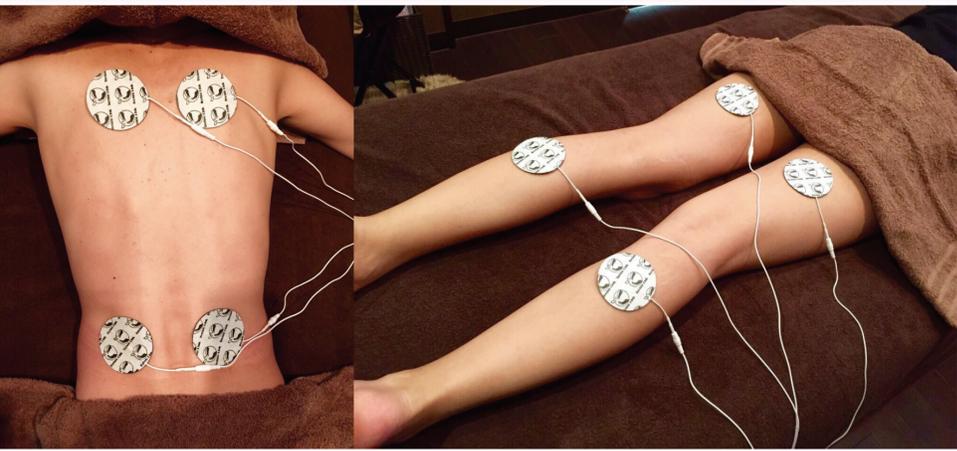


今日から始める!!脂肪を燃やしてインナーマッスルを強化!



『スリムボディ体験』

初回
限定

施術時間
120分

5,280円(税込)

※カウンセリング時間が含まれます

Mキューブウェーブ

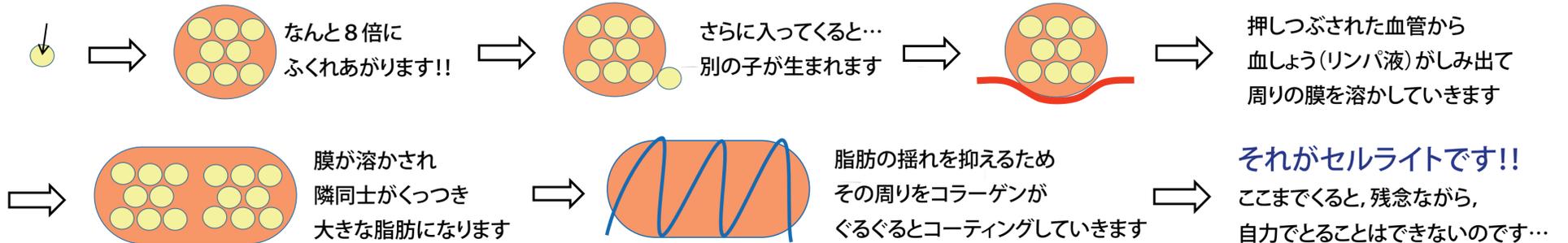
特許取得波形を搭載! 筋収縮に適した周波数が広範囲に作用!

お手入れの流れ

- Step 1 無料カウンセリング**
まずはカウンセリングでお悩みや、現在の状態をお伺いいたします。
- Step 2 ボディメイクサポートサプリメント**
基礎代謝をグングン上げる温熱実感サプリメントで体の中からやせやすい状態に!
- Step 3 ヒートマット**
施術中、体をじっくりあたためて発汗を促します。
- Step 4 背中キャビテーション**
超音波の力で体に振動を与え、脂肪細胞そのものを溶かします。背中をほぐすことで、効率よく結果を出します。
- Step 5 背中EMS**
一番大きな筋肉がある背中の筋肉を強化することで、代謝を上げて、やせやすい体質をつくれます。
- Step 6 背中強力ハンドマッサージ**
もみほぐして老廃物を流します。
- Step 7 気になる箇所キャビテーション**
おなか、ヒップ、太もも、ふくらはぎ二の腕などの脂肪・セルライトを強力分解!!
- Step 8 気になる箇所EMS**
Step 7でお選びいただいた箇所へ、深く・強力な筋肉刺激を与え、脂肪を燃やしやすい状態をつくれます。
- Step 9 気になる箇所強力ハンドマッサージ**
Step 7でお選びいただいた箇所をもみほぐし、老廃物の排出を促します。

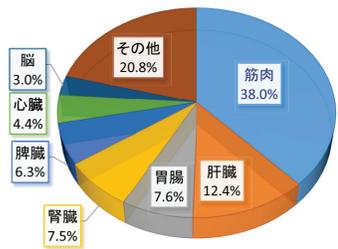
セルライトはどうしてできるの?

食事で摂ったエネルギーのうち、使われずに余った分は、どんどん脂肪細胞に入っていきます。



ヤせる秘訣は筋肉!!

基礎代謝が高い人ほど太りにくい!!



・基礎代謝とは、体を横にしてまったく体を動かしてなくても、さまざまな生命活動のために、常に使っているエネルギーです。

・基礎代謝の中でもっとも消費量が多いのが筋肉です。

・体の組織の約40%は、筋肉でできていて、筋肉の量が多ければ多いほど基礎代謝量はアップし、消費エネルギーは大きくなります。さらに、ヤせる為の筋肉は、ジムやお家のトレーニングではつけることができないのです。

筋肉をポンプとして

リンパは流れる!

・運動不足などで筋肉が衰えてしまうと、リンパ液の流れが悪くなってしまいます。それによって、老廃物が回収・排出されず、むくみ・疲労・肩こりなどが起こります。筋肉を鍛え、リンパの流れを良くすることで、太りにくい体を作っていくことができます。

スポーツ団体への導入実績例

- ・株式会社横浜ベイスターズ
- ・オリックス野球クラブ株式会社
- ・株式会社楽天野球団
- ・福岡ソフトバンクフォークス
- ・日本ハムファイターズ
- ・男子バレーボール全日A代表チーム etc

AzurE (アジュア) の安心のお約束 ♡

・貴女のキレイを守るために

アジュアでは、体験の結果とおお客様のご都合に合わせて、最適なコースをご提案させていただいております。これは一度お預かりした、お体への「プロとしての責任」と考えております。

・お客様と1:1のお付き合い

お客様とエステティシャン1:1で向き合い、お体についてお伺いいたします。お体のお悩み・アフターケアや、食事療法、美しく、健康的に痩せるためのご相談をさせていただいております。